



今日からできる  
免疫力を高める希望の食事法  
**がん再発予防の食事&生活術**  
発行 食べもの通信社 発売 合同出版  
定価 1,200円 +税



今日からできる  
**認知症予防の食事と生活**  
発行 食べもの通信社 発売 合同出版  
定価 1,200円 +税

### KAYAの菊芋健康法！

水溶性の食物繊維『イヌリン』を  
世界一豊富に含みます！  
キクイモは、菊のような花と生姜に似た塊を  
根につけるキク科ヒマワリ属の多年草の植物  
です。一年でその土地の栄養素を全部吸収して  
しまうほどキクイモは生命力が強いのです！



**毎日キクイモ** 菊芋茶  
2.5g×30包 2,400円を **2,160円**  
**キクイモ生活** 粒  
450粒 6,000円を **5,400円**



視力が低下した方！眼が疲れる、かすむ方！パソコンを  
よくする方！眼に悩みのある方！そんなあなたに

### 発酵ルテインプラス

120粒 6,000円を **5,100円**  
400粒 18,000円を **15,300円**

15%  
Off



### ミドリムシって本当にすごい！

気になるものを下げ、骨格筋量は維持もしくは増加！  
主原料ユーグレナは和名でミドリムシのこと。ミドリムシは  
虫ではなく、実はわかめや昆布と同じ「藻」の一種なんです。  
栄養豊富で消化吸収の良いユーグレナには、たっぷり59種類の  
人間が生きるために必要な栄養素が含まれています。独自成分  
\*パラミロンには、無数のマイクロホール（穴）があり、腸内に  
たまった不要物を吸着させ、そのまま体外に排出してくれる  
デトックス効果があります。体調を整え、不要物を洗い流す  
さらにローヤルゼリーとコンドロイチンを配合しました。

### ユーグレナ ピュア

1個 90粒 6,500円を **5,785円**  
2個 90粒×2 1,2000円を **10,680円**



サビない身体作り！ルイボス茶はすごい！  
アブジャールティーはもっとすごい！

### アブジャールティー Abujaru-Tea

アフリカつばき茶に、有機ルイボス茶、紫イペ  
桑の葉さらに国産のハト麦をブレンドしました！

2g×30袋 3,000円を **特価 2,670円**



歩くのが楽に、座るのがスムーズに  
なったらいいのになあ！

### 土方効造 ひじかたきくぞう

軟骨を形成する栄養成分グルコサミンを  
85%と関節の潤滑油となるコンドロイチン  
含有のフカヒレ抽出物を配合！

220粒 定価3,000円 KAYA特価2,400円を  
さらに **特価 2,100円**



掲載の価格は税抜き価格です。

## 乳酸菌生成物質 ビオネ Fresh

元気な「腸」に！

元気な腸に必要なのは、善玉菌が優位になっている  
腸内環境がポイントになります。お腹の中の善玉菌  
（生きた乳酸菌）、実はその生きた乳酸菌自体には  
効果はなく、発酵して生成されるエキス（乳酸菌生産物  
質）に効果があるのです。ちなみに、O-157やノロウィ  
ルスも、菌そのものには害はなく、腐敗（発酵）して  
生産される物質が、身体にとって「害」になるのです。

### 善玉菌の増やし方！

昔ながらの「和食」がおすすめです！  
調理方法も 揚げる、焼く という方法を出来れば  
避けます。そして発酵食品の納豆、みそ、醤油  
ぬか漬け…を意識して食べましょう。（お腹の善玉菌の  
エサになります。）乳酸菌生産物質（バイオジェニックス）  
は有効成分の塊です。お腹の善玉菌のエサに  
なり増殖し、腸内で活躍し、腸内環境を整える  
ちからと摂取したときから有効成分がダイレクトに  
体内に吸収されます。乳酸菌生産物質『ビオネ』で  
効率的な腸活をお手伝いします。

10ml×30包 4,500円を  
**特価 4,050円**  
サンプルあります。



腸が元気になると免疫力を  
高め、造血、血行促進、アンチ  
エイジング、気力充実などに  
効果を表します！

赤ワインの2倍のポリフェノール！

### 無農薬 黒にんにく

まるでプルーンのようなフルーティな味！  
本来、栄養価の高いにんにくですが  
黒にんにくとして熟成させると、体内で  
生成できない必須アミノ酸が  
生にんにくの数倍に増えます！

100g (2.~3粒)  
730円を **特価 657円**



5種の黒色食材+玄米  
(黒米・黒カリン・黒松の実・黒胡麻・黒大豆)  
9種類の必須アミノ酸を全て含みます！

### 天六穀 てんろっこく オリゴ糖入り・無糖

各300g 2,980円を **特価 2,682円**



お腹をきれいに！お肌もきれいに！  
**市販のヨーグルトの  
10倍の有用な乳酸菌**

### ヨーグルメイト

私たちの身体は非常にデリケートにできています。  
腸内有用菌と有害菌のバランスが保たれてこそ健康が  
維持できるのです。有用な腸内細菌を補給し、バランスを  
整えましょう。ヨーグルメイトがお手伝いします

1個 90g 155円を **特価 140円**  
5個 775円を **大特価 680円**



毎月初め恒例！（1月、5月を除く）第一週の**金曜、土曜日が大セール！** **全品10%Off**以上