



今日からできる  
免疫力を高める希望の食事法

### がん再発予防の食事&生活術

発行 食べもの通信社 発売 合同出版  
定価 1,200円 +税



あれ？物忘れが増えたかな  
と思ったら

### 今日からできる 認知症予防の食事と生活

発行 食べもの通信社 発売 合同出版  
定価 1,200円 +税

視力が低下した方！眼が疲れる、かすむ方！パソコンをよくする方！眼に悩みのある方！そんなあなたに！

### 発酵ルテインプラス

120粒 6,000円を **5,100円**  
400粒 18,000円を **15,300円**

15%  
Off



### ミドリムシって本当にすごい！

気になるものを下げ、骨格筋量は維持もしくは増加！  
主原料ユーグレナは和名でミドリムシのこと。ミドリムシは虫ではなく、実はわかめや昆布と同じ「藻」の一種なんです。栄養豊富で消化吸収の良いユーグレナには、たっぷり59種類の人間が生きるために必要な栄養素が含まれています。独自成分\*パラミロンには、無数のミクロホール（穴）があり、腸内にたまった不要物を吸着させ、そのまま体外に排出してくれるデトックス効果があります。体調を整え、不要物を洗い流すさらにローヤルゼリーとコンドロイチンを配合しました。

### ユーグレナ ピュア

1個 90粒 6,500円を **5,785円**  
2個 90粒×2 12,000円を **10,680円**



\*パラミロン アガリクス等のきのこ類や酵母等の菌類に多く含まれるβ-1, 3グルカン。これが塊になった特殊な天然物質がパラミロンです。

歩くのが楽に、座るのがスムーズになったらいいのになあ！

### 土方効造 ひじかたきくぞう

軟骨を形成する栄養成分グルコサミンを85%と関節の潤滑油となるコンドロイチン含有のフカヒレ抽出物を配合！

220粒 定価3,000円 KAYA特価2,400円をさらに **特価 2,100円**



### 赤ワインの2倍のポリフェノール！ 信州産 無農薬 黒にんにく

まるでブルーベリーのようなフルーティな味！本来、栄養価の高いにんにくですが黒にんにくとして熟成させると、体内で生成できない必須アミノ酸が生にんにくの数倍に増えます！

100g (3粒) 780円を **特価 702円**



### 花粉症対策！ すぎ・ひのき ドリンク

身体の免疫システムを花粉自体に慣らす\*減感作療法\*でスギ花粉、ヒノキ花粉による涙くしゃみ、鼻水、不眠症に非常に有効に働きます。ステロイド注射と違い眠くならないので車の運転も安心です。500ml 8,500円を **7,565円**

花粉エキスを口から体内に摂り入れて、効果を上げることが出来れば、痛い思いもしないですし、自宅で\*減感作療法\*ができるのです

### \*減感作療法\*

免疫方法とも呼ばれ花粉の抽出液を注射によって少しずつ体内に注入して「花粉を身体に慣らす」方法を言います。研究成果は80%以上の効果が得られました。



掲載の価格は税抜き価格です

お腹をきれいに！お肌もきれいに！

### ヨーグルメイト

市販のヨーグルトの  
10倍の有用な乳酸菌

私たちの身体は非常にデリケートにできています。腸内有用菌と有害菌のバランスが保たれてこそ健康が維持できるのです。有用な腸内細菌を補給し、バランスを整えましょう。ヨーグルメイトがお手伝いします。

1個 90g 155円を **特価 140円**  
5個 775円を **大特価 680円**



5種の黒色食材+玄米  
(黒米・黒カリン・黒松の実・黒胡麻・黒大豆)  
9種類の必須アミノ酸を全て含みます！

### 天六穀 てんろっこく

オリゴ糖入り・無糖

各300g 2,980円を **特価 2,682円**



有機JAS認定・殻付きハト麦焙煎粉

### 浄身粉 じょうしんこ

鉄分は一般のハト麦の148倍！食物繊維は50倍！  
殻付ハト麦を焙煎することで浄化作用が活性化され、身体の内からきれいにします。

150g 2,000円を **1,780円**



### ハトムギとフルーツ酵素で 身体の中からきれいに！

腸内環境を良くすると免疫力が高まり  
身体の内からお肌に最も良い影響を与えます。

### ハトムギ酵素

富山県産ハトムギ使用！ほんのり若葉の香り！  
細かい顆粒になっていて溶けやすく美味しく飲みやすい！

150g (2.5g×60包) 4,300円を **3,827円**

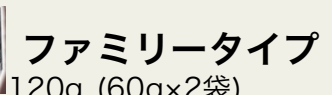


国産有機玄米100%使用 過熱蒸気遠赤外線焙煎

### 有機玄米 珈琲感覚飲料 リカフェ Riz Cafe

粒子が細かく10ミクロン以下の微粉末！だから熱湯や水にも簡単に溶け、粒子の沈殿もほとんどありません。私達の健康は偏った食生活、ストレス、運動不足により体温の低下、免疫力の低下、解毒、排泄、代謝、循環機能の低下に陥りがちですリカフェがあなたの心と身体を温めリフレッシュします。

ボックスタイプ 72g(2g×36包) **2,500円を 2,125円**  
ファミリータイプ 120g (60g×2袋) 4,000円を **3,400円**



15%  
Off



### ナチュラムーン・ナプキン

目指したのは布ナプキンの心地よさ！初めての快適生理用品  
デリケートな肌に触れるトップシートにコットン100%の織布使用！高分子吸収材不使用！この2つを両立させた日本初の医薬部外品認可を得た生理用品です。無香料、無着色、酸素漂白

普通の日 昼用24個 各474円を  
多い日の昼用羽つき 16個  
多い日の夜用 12個 **特価 427円**



やっています！毎月末恒例（12月を除く）木曜、金曜、土曜日が**大セール！全品10%Off以上**