



今日からできる  
免疫力を高める希望の食事法  
**がん再発予防の食事&生活術**  
発行 食べもの通信社 発売 合同出版  
定価 1,200円 +税



今日からできる  
**認知症予防の食事と生活**  
発行 食べもの通信社 発売 合同出版  
定価 1,200円 +税

### KAYAの菊芋健康法！

水溶性の食物繊維『イヌリン』を  
世界一豊富に含みます！  
キクイモは、菊のような花と生姜に似た塊を  
根につけるキク科ヒマワリ属の多年草の植物  
です。一年でその土地の栄養素を全部吸収して  
しまうほどキクイモは生命力が強いのです！



**毎日キクイモ 菊芋茶**  
2.5g×30包 2,400円を **2,160円**



**キクイモ生活 粒**  
450粒 6,000円を **5,400円**

視力が低下した方！眼が疲れる、かすむ方！パソコンを  
よくする方！眼に悩みのある方！そんなあなたに

### 発酵ルテインプラス

120粒 6,000円を **5,100円**  
400粒 18,000円を **15,300円**

15%  
Off



### ミドリムシって本当にすごい！

気になるものを下げ、骨格筋量は維持もしくは増加！  
主原料ユグレナは和名でミドリムシのこと。ミドリムシは  
虫ではなく、実はわかめや昆布と同じ「藻」の一種なんです。  
栄養豊富で消化吸収の良いユグレナには、たっぷり59種類の  
人間が生きるために必要な栄養素が含まれています。独自成分  
\*パラミロンには、無数のマイクロホール（穴）があり、腸内に  
たまった不要物を吸着させ、そのまま体外に排出してくれる  
デトックス効果があります。体調を整え、不要物を洗い流す  
さらにローヤルゼリーとコンドロイチンを配合しました。

### ユグレナ ピュア

1個 90粒 6,500円を **5,785円**  
2個 90粒×2 1,2000円を **10,680円**



サビない身体作り！ルイボス茶はすごい！  
アブジャールティーはもっとすごい！

### アブジャールティー Abujaru-Tea

アフリカつばき茶に、有機ルイボス茶、紫イペ  
桑の葉さらに国産のハト麦をブレンドしました！

2g×30袋 3,000円を **特価 2,670円**



掲載の価格は税抜き価格です。

歩くのが楽に、座るのがスムーズに  
なったらいいのになあ！

### 土方効造 ひじかたきくぞう

軟骨を形成する栄養成分グルコサミンを  
85%と関節の潤滑油となるコンドロイチン  
含有のフカヒレ抽出物を配合！

220粒 定価3,000円 KAYA特価2,400円を  
さらに **特価 2,100円**



### 紫外線対策！

ミネラルベースの日焼け止めです！  
最高レベルのUVカット効果なのに  
なめらかに伸びる質感を実現しま  
した。安心の天然成分100%使用！

SPF50 PA+++



敏感肌の方も  
生後1歳からの  
赤ちゃんもご使用  
いただけます。

パーフェクトポーション  
アウトドア  
**サンスクリーン**  
50g 2,400円を  
**2,160円**



体内で作れないから、食品で摂るしかない栄養素！  
天然マグロ100%のヴァージンオイル！  
新鮮なマグロの眼窩（がんか）部から無添加の油を抽出し  
ました。マグロ油に含まれる豊富なサラサラ成分DHAと  
EPA、ビタミンD、Eなどの成分は体内で作ること  
のできない重要な成分です。身体の栄養バランスを  
整える大切な働きがあります。



**まぐろのチカラ 粒** オメガ3  
79.2g 180粒 4,743円を **4,269円**

### 豆乳で育てた乳酸菌のエキス！

自分の乳酸菌を育てましょう！  
乳酸菌にはさまざまな種類がありますが  
実は腸内にすむことができるのは、自分と  
相性の合う「私の乳酸菌」だけなんです。  
その種類は親子や兄弟でも違います。  
そのためヨーグルトのように外から  
『市販の乳酸菌』をとりいれても、相性が  
合わないとすみつくことができないのです。

静岡産  
無農薬大豆使用



**植物性 乳酸菌生成エキス**  
150ml 5ml×30包 4,500円を **4,050円**

5種の黒色食材+玄米  
(黒米・黒カリン・黒松の実・黒胡麻・黒大豆)  
9種類の必須アミノ酸を全て含みます！

### 天六穀 てんろっこく

オリゴ糖入り・無糖  
各300g 2,980円を **特価 2,682円**



お腹をきれいに！お肌もきれいに！  
**ヨーグルメイト** 市販のヨーグルトの  
10倍の有用な乳酸菌

私たちの身体は非常にデリケートにできています。  
腸内有用菌と有害菌のバランスが保たれていてこそ健康が  
維持できるのです。有用な腸内細菌を補給し、バランスを  
整えましょう。ヨーグルメイトがお手伝いします。

1個 90g 155円を **特価 140円**  
5個 775円を **大特価 680円**



### ナチュラムーン・ナプキン

目指したのは布ナプキンの心地よさ！初めての快適生理用品  
デリケートな肌に触れるトップシートにコットン100%の  
織布使用！高分子吸収材不使用！この2つを両立させた  
日本初の医薬部外品認可を得た生理用品です。  
無香料、無着色、酸素漂白

普通の日 多い日の昼用羽つき 16個  
昼用 24個 多い日の夜用 12個  
各 474円を **特価 427円**



やっています！毎月末恒例（12月を除く）木曜、金曜、土曜日が**大セール！全品10%Off以上**