



今日からできる
免疫力を高める希望の食事法
がん再発予防の食事&生活術
発行 食べもの通信社 発売 合同出版
定価 1,200円 +税



今日からできる
認知症予防の食事と生活
発行 食べもの通信社 発売 合同出版
定価 1,200円 +税

KAYAの菊芋健康法!

水溶性の食物繊維『イヌリン』を
世界一豊富に含みます!
キクイモは、菊のような花と生姜に似た塊を
根につけるキク科ヒマワリ属の多年草の植物
です。一年でその土地の栄養素を全部吸収して
しまうほどキクイモは生命力が強いのです!



毎日キクイモ 菊芋茶

2.5g×30包 2,400円を **2,160円**

キクイモ生活 粒

450粒 6,000円を **5,400円**



視力が低下した方!眼が疲れる、かすむ方!パソコンを
よくする方!眼に悩みのある方!そんなあなたに

発酵ルテインプラス

120粒 6,000円を **5,100円**

400粒 18,000円を **15,300円**



ミドリムシって本当にすごい!

気になるものを下げ、骨格筋量は維持もしくは増加!
主原料ユグレナは和名でミドリムシのこと。ミドリムシは
虫ではなく、実はわかめや昆布と同じ「藻」の一種なんです。
栄養豊富で消化吸収の良いユグレナには、たっぷり59種類の
人間が生きるために必要な栄養素が含まれています。独自成分
*パラミロンには、無数のミクロホール(穴)があり、腸内に
たまった不要物を吸着させ、そのまま体外に排出してくれる
デトックス効果があります。体調を整え、不要物を洗い流す
さらにローヤルゼリーとコンドロイチンを配合しました。

ユグレナ ピュア

1個 90粒 6,500円を **5,785円**

2個 90粒×2 1,2000円を **10,680円**



ハトムギとフルーツ酵素で 身体の中からきれいに!

腸内環境を良くすると免疫力が高まります。

ハトムギ酵素

富山県産ハトムギ使用!ほんのり若葉の香り!
細かい顆粒になっていて溶けやすく美味しく飲みやすい!

150g (2.5g×60包) 4,300円を **3,870円**



歩くのが楽に、座るのがスムーズに
なったらいいのになあ!

土方効造 ひじかたきくぞう

軟骨を形成する栄養成分グルコサミンを
85%と関節の潤滑油となるコンドロイチン
含有のフカヒレ抽出物を配合!

220粒 定価3,000円 KAYA特価2,400円を

さらに **特価 2,100円**



乳酸菌生成物質 ビオネ Fresh

元気な「腸」に!

元気な腸に必要なのは、善玉菌が優位になっている腸内環境
がポイントになります。お腹の中の善玉菌(生きた乳酸菌)、
実はその生きた乳酸菌自体には効果はなく、発酵して生成さ
れるエキス(乳酸菌生成物質)に効果があるのです。ちなみに
O-157やノロウィルスも、菌そのものには害はなく、腐敗
(発酵)して生産される物質が、身体にとって「害」になるの
です。乳酸菌生成物質『ビオネ』が腸活をお手伝いします。

10ml×30包 4,500円を **特価 4,050円**

10月26日(金) メーカーから詳しく説明して
くれスタッフが来店します。気軽に聞いてみよう!
サンプルあります。

腸が元気になると免疫力を
高め、造血、血行促進、アンチ
エイジング、気力充実などに
効果を表します!



「鉄」は赤血球を作る似に必要な栄養素です!

海草物語は「鉄」をしっかりお撮りいただけます。鉄以外にも
亜鉛、カルシウム、マグネシウムが豊富に含まれています。

海のものど山のもの **海草物語** 54g 216粒

3,694円を **3,325円**

有機JAS認定・殻付きハト麦焙煎粉

浄身粉 じょうしんこ

鉄分は一般のハト麦の148倍!
食物繊維は50倍!殻付ハト麦を
焙煎することで浄化作用が活性化され
身体の内からきれいにします。

150g 2,000円を **1,780円**



5種の黒色食材+玄米(黒米・黒カリン・黒松の実
・黒胡麻・黒大豆)9種類の必須アミノ酸を全て含みます!

天六穀 てんろっこく

オリゴ糖入り・無糖各300g

2,980円を **特価 2,682円**



赤ワインの2倍のポリフェノール!

無農薬 黒にんにく

まるでプルーンのようなフルーティな味!
本来、栄養価の高いにんにくですが黒にんにくとして
熟成させると、体内で生成できない必須アミノ酸が
生にんにくの数倍に増えます!

100g (2.~3粒) 780円を **特価 702円**



ナチュラムーン・ナプキン

目指したのは布ナプキンの心地よさ!初めての快適生理用品
デリケートな肌に触れるトップシートにコットン100%の
織布使用!高分子吸収材不使用!この2つを両立させた
日本初の医薬部外品認可を得た生理用品です。
無香料、無着色、酸素漂白

普通の日 多い日の昼用羽つき 16個
昼用24個 多い日の夜用 12個
各474円を **特価 427円**



やっています!毎月末恒例(12月を除く)木曜、金曜、土曜日が**大セール!** **全品10%Off以上**