



今日からできる
免疫力を高める希望の食事法

がん再発予防の食事&生活術

発行 食べもの通信社 発売 合同出版
定価 1,200円 +税



あれ？物忘れが増えたかな
と思ったら

今日からできる 認知症予防の食事と生活

発行 食べもの通信社 発売 合同出版
定価 1,200円 +税

KAYAの菊芋健康法！

水溶性の食物繊維『イヌリン』を
世界一豊富に含みます！

キクイモは、菊のような花と生姜に似た塊を
根につけるキク科ヒマワリ属の多年草の植物
です。一年でその土地の栄養素を全部吸収して
しまうほどキクイモは生命力が強いのです！

毎日キクイモ 菊芋茶

2.5g×30包 2,400円を **2,160円**

キクイモ生活 粒

450粒 6,000円を **5,400円**



体内で作れないから、食品で摂るしかない栄養素！
天然マグロ100%のヴァージンオイル！

新鮮なマグロの眼窩（がんか）部から無添加の油を抽出し
ました。マグロ油に含まれる豊富なサラサラ成分DHAと
EPA、ビタミンD、Eなどの成分は体内で作ること
のできない重要な成分です。身体の栄養バランスを
整える大切な働きがあります。

まぐろのチカラ 粒

オメガ3

79.2g 180粒 4,743円を **4,269円**



視力が低下した方！眼が疲れる、かすむ方！パソコンを
よくする方！眼に悩みのある方！そんなあなたに！

発酵ルテインプラス

120粒 6,000円を **5,100円**

400粒 18,000円を **15,300円**

15%
Off



ミドリムシって本当にすごい！

気になるものを下げ、骨格筋量は維持もしくは増加！

主原料ユーグレナは和名でミドリムシのこと。ミドリムシは
虫ではなく、実はわかめや昆布と同じ「藻」の一種なんです。
栄養豊富で消化吸収の良いユーグレナには、たっぷり59種類の
人間が生きるために必要な栄養素が含まれています。独自成分
*パラミロンには、無数のマイクロホール（穴）があり、腸内に
たまった不要物を吸着させ、そのまま体外に排出してくれる
デトックス効果があります。体調を整え、不要物を洗い流す
さらにローヤルゼリーとコンドロイチンを配合しました。

ユーグレナ ピュア

1個 90粒 6,500円を **5,785円**

2個 90粒×2 1,2000円を **10,680円**



*パラミロン アガリクス等のきのこ類や酵母等の菌類に
多く含まれるβ-1, 3グルカン。これが塊になった特殊な
天然物質がパラミロンです。

有機JAS認定・殻付きハト麦焙煎粉

浄身粉 じょうしんこ

鉄分は一般のハト麦の148倍！
食物繊維は 50倍！殻付ハト麦を
焙煎することで浄化作用が活性化され
身体の内からきれいにします。

150g 2,000円を **1,780円**



歩くのが楽に、座るのがスムーズに
なったらいいのになあ！

土方効造 ひじかたきくぞう

軟骨を形成する栄養成分グルコサミンを
85%と関節の潤滑油となるコンドロイチン
含有のフカヒレ抽出物を配合！

220粒 定価3,000円 KAYA特価2,400円を
さらに **特価 2,100円**



掲載の価格は税抜き価格です。

豆乳で育てた乳酸菌のエキス！

自分の乳酸菌を育てましょう！

乳酸菌にはさまざまな種類がありますが
実は腸内にすむことができるのは、自分と
相性の合う「私の乳酸菌」だけなんです。
その種類は親子や兄弟でも違います。
そのためヨーグルトのように外から
『市販の乳酸菌』をとりいれても、相性が
合わないとすみつくことができないのです。

静岡産
無農薬大豆使用

植物性 乳酸菌生成エキス

150ml 5ml×30包 4,500円を **4,050円**



5種の黒色食材+玄米

(黒米・黒カリン・黒松の実・黒胡麻・黒大豆)
9種類の必須アミノ酸を全て含みます！

天六穀 てんろっこく

オリゴ糖入り・無糖

各300g 2,980円を **特価 2,682円**



お腹をきれいに！お肌もきれいに！

市販のヨーグルトの
10倍の有用な乳酸菌

ヨーグルメイト

私たちの身体は非常にデリケートにできています。
腸内有用菌と有害菌のバランスが保たれていてこそ健康が
維持できるのです。有用な腸内細菌を補給し、バランスを
整えましょう。ヨーグルメイトがお手伝いします。

1個 90g 155円を **特価 140円**

5個 775円を **大特価 680円**



ナチュラムーン・ナプキン

目指したのは布ナプキンの心地よさ！初めての快適生理用品
デリケートな肌に触れるトップシートにコットン100%の
織布使用！高分子吸収材不使用！この2つを両立させた
日本初の医薬部外品認可を得た生理用品です。
無香料、無着色、酸素漂白

普通の日 多い日の昼用羽つき 16個
昼用 24個 多い日の夜用 12個
各 474円を **特価 427円**



毎月初め恒例！（1月、5月を除く）第一週の金曜、土曜日が大セール！ **全品10%Off以上**